



Koivuharjun Talli järjestää Centered Riding kurssin **2.4.2010**. CR:n saloihin tulee opastamaan Riia Makkonen Joensuusta. Kurssin hinta on 55€ / ratsukko sis. 2h:n teorian materiaaleineen ja ratsastustunnin 3 hlön ryhmissä.

Kuunteluoppilaat 15€ / hlö sis. 5 sivuisen luento materiaalin ja pääsee seuraamaan ratsastustunteja.

Aloitamme aamun **klo. 10.00** Kutilontie 95:ssa luennolla ja käytännön harjoituksilla josta siirrymme sitten ratsastuksen maailmaan.

Paikanpäältä voi ostaa keittolounaan 5€/ hlö.

SITOVAT ILMOITTAUTUMISET 28.4.2010 mennessä Sanna 0503055081

”Centered Riding menetelmän lähtökohtana on ratsastajan ja hevosen fysiikka. Kun ratsastaja ymmärtää mitä hänen kehossaan tapahtuu ratsastuksen aikana, hän pystyy vaikuttamaan hevoseen pienemmillä avuilla. Ratsastajan istuessa oikein, hevonen liikkuu halukkaammin, rennommin ja lennokkaammin. Centered riding auttaa ratsastajaa löytämään paremman istunnan ja vaikutuksen hevoseen. Centered Riding ei siis ole suuntaus tai tyyli, vaan tukee perinteistä ratsastuksenopetusta. Opetuksessa käytetään paljon mielikuvia helpottamaan ratsastuksen ymmärtämistä ja oppimista. Centered Ridingissa korostetaan miten asioita tehdään ja ohjataan löytämään tunnetta miltä ratsastuksen pitäisi tuntua.”